

# "TACHELES"

## SO ÜBERLEBST DU IN DER KINDER- UND JUGENDHILFE

---

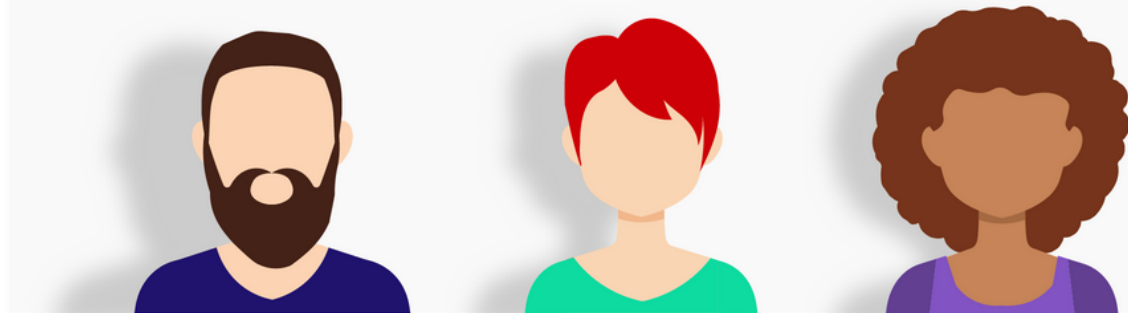
### ZIELGRUPPE

Der Online-Kurs richtet sich an pädagogische Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe.

Es handelt sich um einen Grundkurs.

Für die Bearbeitung bedarf es keiner Vorkenntnisse.

Alle Methoden, die vorgestellt werden können direkt umgesetzt und in den Arbeitsalltag integriert werden.



### 4 MODULE

1. Analyse des Ist-Zustands
2. Resilienz stärken
3. Mentale Gesundheit
4. Glaubenssatzarbeit

# MENTALE GESUNDHEIT & RESILIENZ

Einführung in die Meditation  
Stärkung des Selbstvertrauens  
Aufbau von Resilienz

Einfache Methoden für den Alltag, die  
auch mit Kindern umgesetzt werden  
können



## SUPPORT

Zu jeder Einheit gibt es kurze  
Erklärvideos, sowie PDF-Vorlagen zum  
downloaden und ausdrucken.

Bei Rückfragen steht unser Team per  
Email oder Chat zur Verfügung.  
In der geschlossenen Facebook Gruppe  
begleiten wir dich durch den Kurs.

## 100% ZUFRIEDENHEIT

Wir sind uns sicher, dass dir der  
Kurs gefallen wird.

Damit du dich von Anfang an  
sicher fühlst, bieten wir dir  
trotzdem eine Geld-Zurück-  
Garantie an. Risiken gibt es  
schließlich schon genug in  
unserem Job.



Kosten: 99 € + MwSt.